Boll och lek

9:00 Upprop (vi ropar upp namnen och skriver upp vilka som är här)

9:05 Tunneldatten, barnen har var sin boll och så skall tränarna datta barnen. När tränarna dattat barnen så lyfter de upp bollen över huvudet och gör en tunnel med benen. De andra barnen skall fria dem genom att skjuta sin boll genom tunneln. Inom ett begränsat område.

9:10 Två mål. Dela in lagen i fyra grupper och kör korta matcher. Ställ upp koner som mål på mindre planer.

Vatten

9:30 Stafett: Barnen delas in i lag med var sin boll. Ställ ut koner i rad ett par meter framför som barnen skall försöka skjuta ner. Barnen hämtar bollarna (mha tränarna) och springer tillbaks och skjuter igen.

Vatten

9:40 Tvåmål: Två planer. Ena laget på varje plan får ta av sig västarna. De barn som inte vill spela får gå till lekgruppen.

9:55 Avslutning: Raketen