

# Förälder



# i SIF Ungdom

Mer än fotboll

Box 1 (Yttre Ringleden 6) • 444 21 Stenungsund  
0303-77 07 94 • kansli@stenungsundsif.se  
[www.stenungsundsif.se](http://www.stenungsundsif.se)

# Välkomna till Stenungsunds IF

Stenungsunds IF är en ideell fotbollsförening med drygt 1 000 medlemmar och av dessa är runt 800 aktiva med fotboll på något sätt och fördelningen är ca 30% tjejer och 70% killar. SIF vill både vara en stor ungdomsförening och en förening där du kan utveckla dina färdigheter inom fotbollen inför stundande elitfotboll om du så önskar.

Våra sociala och etiska regler finns under benämningen

**SIF Rules – Respekt | Umgås | Laganda | Empati | Samarbete.**



## **BARN & UNGDOM**

Inom denna sektion har SIF ca 550–600 aktiva medlemmar och vi har sett en växande skara genom åren.

**Boll & Lek** – Leken med bollen i fokus.

Våra allra yngsta, 5–6 år, träffas en dag/vecka under säsong och leker fotboll.

**Knatten** – Fotboll med leken i fokus.

7–8 år tillhör man Knattfotboll, som SIF bedrivit sedan mitten av 1960-talet.

Från 9 år t.o.m man fyllt 14 år tillhör man ett lag i sin årskull.

## FOTBOLL

Här bedriver vi seniorfotboll i herr- och damlag och här är målsättningen att ligga så högt som möjligt med ca 80% spelare från STO Regionen. I skrivande stund har vi 100% på damsidan och 90% på herr.

Inom Fotboll bedriver vi även SIF Akademi, med 1–3 trupper (beroende på spelarunderlag) med killar och 1–2 trupper (beroende på spelar- underlag) med tjejer.

## ALLSTAR

SIF har även fotboll för barn och ungdomar med särskilda behov och den bedriver vi under namnet Allstar.

## KANSLI/MARKNAD

SIF har två anställda på kansliet, som hjälper lagen med administration, marknadssidan och som sköter om våra sponsorer och utvecklar samarbetet med dem och även tar fram vårt egna SIF Rabatthäfte. Kansliansvarig ansvarar även för Klassfotbollen och Fotbollsfestivalen mm.

## VAKTMÄSTERI

SIF har en vaktmästare anställd, som sköter om vår anläggning och då främst planerna och Gården. Önskemål kring anläggningen och skötsel av den tas i dialog med Idrottsgårds sektionen.



# Förälder i SIF Ungdom

Stenungsunds IF är en ideell förening detta innebär att det finns många ungdomsledare och andra funktionärer som lägger väldigt mycket tid på att ditt/dina barn ska få en trevlig och meningsfull fritidssysselsättning. Du som har barn, som är medlem i Stenungsunds IF, ska bidra med:

## SIF DAGEN – EN AKTIVITETSDAG FÖR HELA FAMILJEN

- Hjälpa till med vår gemensamma föreningsdag som är en fartfylld och rolig dag för hela familjen!

## KLASSFOTBOLLEN OCH FOTBOLLSFESTIVALEN

- Hjälpa till med att arrangera dessa event.

## CAFÉ STOLPE INN – SIF GÅRDEN

- Bemanning – då ska du som förälder stå utsatta arbetspass.
- 2–3 veckor per lag/år.

## MEDLEMSAVGIFT

- I avgiften ingår SIF Rabatthäfte, vilket ger pengar till föreningen och det egna laget. Dessa kan säljas av spelare själva för att på så sett "få tillbaka en del av avgiften"
- Övrigt som bestäms av SIF Styrelse.

## FÖRENINGEN


- Delta på föräldramöte som anordnas.
- Respektera och ställa upp på klubbens policy och riktlinjer.
- Gärna stödja föreningen ekonomiskt genom att bli medlem eller på annat sätt.
- Hålla sig uppdaterad på laget.se
- Vara behjälplig med sysslor runt laget som ledarna ej själva hinner med/ behöver hjälp med t.ex lagledare, föräldrarepresentant mm.
- Det kan även förekomma extra arrangemang, där det krävs extra insatser av oss föräldrar.



# SIF Föräldrabud

1. Kom gärna till träning och match. Ditt barn behöver din support.
2. Uppträd bra och var ett föredöme vid och utanför fotbollsplanen.
3. Respektera domare och motståndare. Kritisera aldrig domslut.
4. Låt lagledare och tränare sköta allt kring själva fotbollen.
5. Uppmuntra ditt barn att delta, men pressa inte.
6. Uppmuntra både ditt barn och lagkamraterna i både med- och motgång.
7. Ge ditt barn vettig utrustning, men överdriv inte.
8. Tänk på att våga misslyckas är att utvecklas, så kritisera inte i motgång.
9. Uppmuntra Fair Play.
10. Prata hellre om upplevelsen vid planen istället för resultatet.
11. Uppmuntra idrott och fysisk aktivitet även vid sidan av fotbollen.
12. Till sist, tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du själv. Vi som föräldrar behöver hantera att barn utvecklas olika och kan ha olika inställningar till sitt eget idrottande. Med mycket glädje och utan press kan ett livslångt intresse för fotboll och fysisk aktivitet skapas.





Det är stora ytor  
att sköta så därför är det  
en förutsättning att alla  
medlemmar, ledare,  
spelare och föräldrar  
hjälpas åt att bibehålla den  
fina anläggningen.

# SIF Gården

SIF Gården och området runt omkring flyttade vi in i 1 juli 2009 och det är här vi bedriver all träning och många av våra matcher samt att det är hjärtat av Stenungsunds IF.

## KLUBBHUS

Klubbhuset är på ca 360 kvm i två plan och totalt 720 kvm och består av 10 omklädningsrum med tillhörande duschar och 2 bastu. Vidare finns det rehabrum, kanslikontor, styrelserum, café med samlingslokal, materialförråd, tvättstuga med torkrum samt 8 WC och 2 HWC.

## TRÄNINGSYTOR

Vi har fina träningsytor till vårt förfogande genom två konstgräsplaner (**en 11 mot 11 samt 5 mot 5**), en Naturgräsplan samt ett sportfält på ca 20 000 kvm.

## SKÖTSEL

Anläggning sköts av en vaktmästare och stora insatser av alla ideella krafter. Det är stora ytor att sköta så därför är det en förutsättning att alla medlemmar, ledare, spelare och föräldrar hjälps åt att bibehålla den fina anläggningen.

## KONTAKT

SIF Ungdom: [us@stenungsundsif.se](mailto:us@stenungsundsif.se)

Kansli: [kansli@stenungsundsif.se](mailto:kansli@stenungsundsif.se)